



# mega memory

Gregor Staub

Et si la **mémoire**  
n'était  
qu'une question  
d'ordre ?

Viviane Steinebrunner

Qui range bien ses affaires les retrouve facilement n'est-ce pas ?

Pourquoi en serait-il autrement avec les connaissances ?

C'est en partant de cette hypothèse que le Suisse Grégor Staub a mis au point sa méthode

**MEGA MEMORY :**

Un système de rangement composé de 100 tiroirs facilement identifiables ! Cette méthode ludique et interactive inspirée de la mnémotechnique, vous dote, moyennant quelques heures d'entraînement, de la faculté de **mémoriser**, seul(e) ou à plusieurs, en un temps record, **tout ce que bon vous semble**, sans le moindre effort et ceci **en vous amusant** de surcroît.

Gregor Staub



**mega memory**



Viviane Steinebrunner

\*Des travaux ont prouvé que **même à un âge avancé, on pouvait récupérer des facultés de mémorisation qu'on croyait perdues** à force de se servir de ces béquilles que sont les Post-it, antisèches, pense-bêtes, agendas électroniques, machines à calculer et autres substituts destinés à pallier la peur d'oublier et qu'en faisant travailler sa mémoire, **il était possible de retarder considérablement l'apparition de la maladie d'Alzheimer.**

\* **Le manque de motivation et de concentration, les problèmes d'absentéisme et de discipline** en milieu scolaire sont des sujets récurrents qui font partie des préoccupations majeures du corps enseignant. Si on procurait aux jeunes les moyens d'apprendre avec facilité, tout en ayant du plaisir à apprendre et s'ils avaient la preuve immédiate que leurs efforts sont couronnés de succès, cela ne contribuerait-il pas à résoudre ces problèmes ? Car des élèves qui observent leurs progrès sont inévitablement motivés et la motivation n'estelle pas à la base de la réussite ? Il a bien fallu une fois apprendre la table de multiplication pour maîtriser le calcul mental.

**Pourquoi n'existerait-il pas dans notre système scolaire une matière destinée à montrer comment s'y prendre pour apprendre ?**

**MEGA MEMORY** n'en est pas au stade expérimental puisque Gregor Staub a déjà formé plus de **800 000 personnes** de tous les horizons en Suisse alémanique, Allemagne et Autriche. Sa méthode a d'ailleurs été introduite et chaleureusement accueillie dans les milieux scolaires et universitaires de ces trois pays.

\* A une époque où tout va très vite, où les nouvelles vont bon train alors que le savoir fait défaut, où la pression omniprésente accable et déstabilise, jouir d'une excellente mémoire est un atout considérable, car mieux gérer l'information, c'est aussi :

- Mieux gérer le temps et le stress
- Accroître la confiance en soi pour être plus rapide et persuasif

# mega memory

*La mémoire ne s'use que si l'on ne s'en sert pas*

- Animer brillamment les réunions et convaincre les clients
- Augmenter l'efficacité personnelle et collective, car le développement des ressources personnelles et celui des ressources d'équipe sont indissociables

\* Pouvant être modulée à souhaits, **MEGA MEMORY** peut s'inscrire dans le cadre de la formation continue pour les cadres et leur équipe, sous forme de séminaires d'une ou deux journées pour une approche approfondie. De par son concept ludique et interactif, **MEGA MEMORY** peut jouer un rôle fédérateur et renforcer la cohésion entre collaborateurs d'une même entreprise. Elle se prête également à merveille à une soirée événement à thème pour une initiation d'une heure à une heure trente, sans pour autant se départir de son caractère spectaculaire et persuasif.

\*Avoir une bonne mémoire est un atout pour la vie professionnelle et pour le développement personnel. **Sans mémoire, pas de culture !**

**MEGA MEMORY** s'adresse donc à tous, Juniors, Adultes et Seniors.

Avec **MEGA MEMORY**, apprendre devient un jeu d'enfant ! La réflexion qu'on se fait n'est plus : « je ne m'en souviendrai jamais, c'est beaucoup trop compliqué », mais on se pose plutôt la question : « ai-je envie d'en savoir plus sur ce sujet, cela pourra-t-il m'être utile? » et si la réponse est : « OUI », alors on s'y met et on y arrive sans peine et ça c'est du bonheur !

Pourquoi **MEGA MEMORY** réussit-elle, là où d'autres méthodes ne suscitent qu'un engouement passager ?

simplement parce que c'est **ludique, facile, accessible à tous** et que ça marche dans tous les cas de figure

Déjà après les **3 heures d'entraînement** dispensées en Workshop, vous maîtrisez les techniques pour restituer **une liste de 20 mots**, dans l'ordre énoncé, mais également dans le désordre, mémoriser **un nombre à 20 chiffres**, retenir **des mots abstraits compliqués** et exceller dans d'autres exercices tout aussi surprenants.

Par la suite, si vous êtes convaincu(e), et vous l'êtes forcément, vous pourrez continuer à vous entraîner seul(e) ou à plusieurs et à votre rythme, grâce à un coffret contenant CDs et manuel, à savoir qu'il vous faudra

# mega memory

*La mémoire ne s'use que si l'on ne s'en sert pas*

une trentaine d'heures en tout, c'est-à-dire entre un et trois mois, temps maximum imparti, pour être vraiment performant.

## **Trente petites heures,**

à raison d'une heure par jour dans le meilleur des cas, ou de 2 à 3 heures par semaines, si vous disposez de peu de temps ou si vous voulez prendre votre temps, qu'est-ce que cela représente en sachant que vous êtes dès lors muni(e) pour la vie d'un outil qui vous confère une mémoire hors pair et à toute épreuve ?

Avec pour effet de vous rendre infallible dans la faculté d'apprendre :

**Les Langues Etrangères, l'Histoire, la Géo,**

de retenir **les N° de Téléphone** sans avoir à les noter,

**le Nom des Personnes** qui vous sont présentées,

d'élargir vos connaissances en **Peinture, Littérature, Musique, Politique...**

Oui, on devient littéralement accro.

Plus on apprend, plus on a envie d'apprendre !

Une chose est certaine,

on sort de l'expérience **MEGA MEMORY** transformé(e),  
car animé(e) par de toutes nouvelles impulsions,  
on gagne en assurance et notre horizon s'élargit.

mega memory